

Обратное развитие элементов сыпи начинается с 4-го дня высыпаний: температура нормализуется, сыпь темнеет, буреет, пигментируется, шелушится (в той же последовательности, что и высыпания). Пигментация сохраняется 1-1,5 недели.

Знайте!

Инкубационный период (время от заражения до появления клинических признаков болезни) при кори составляет от 9 до 21 дня, поэтому болезнь может проявиться по прибытии домой. Если в течение 3 недель после возвращения из-за границы у Вас появились признаки инфекционного заболевания, необходимо сообщить врачу, в какой стране и когда Вы там находились.

Как защититься от кори?

КОРЬ ЯВЛЯЕТСЯ ИНФЕКЦИЕЙ, КОТОРАЯ УПРАВЛЯЕТСЯ СРЕДСТВАМИ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКИ.

За период с 2000 по 2013 год противокоревая вакцинация в мире привела к снижению смертности от кори на 75% и предотвратила 15,6 миллионов случаев смерти, сделав вакцину от этой инфекции одним из наиболее выгодных достижений общественного здравоохранения.

В СООТВЕТСТВИИ С НАЦИОНАЛЬНЫМ КАЛЕНДАРЕМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ребенок бесплатно получает две прививки против кори: в 12 месяцев и перед школой в 6 лет.

Взрослые прививаются бесплатно по эпидемическим показаниям при наличии вероятного контакта с заболевшим корью. Все остальные взрослые, не болевшие корью, не привитые и не имеющие сведений о профилактических прививках, могут получить прививку против кори на платной основе.

Полните!

СПЕЦИФИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ЭТОЙ ИНФЕКЦИИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ, ПОЭТОМУ ЕЕ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ.

Планируя выезд за границу, уточните свой прививочный статус и, при необходимости, сделайте прививку против кори.

Вовремя сделанная прививка гарантирует защиту от кори!



ГУ "Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья"

ГУ "БЦОЗ" Свд. а. регистрац. № 1037 от 03.10.2014г., стр. 103, стр. 208 экз., 307г.

КОРЬ



вакцинация защитит



ПАМЯТКА ТУРИСТУ

Корь - острое инфекционное вирусное заболевание с высоким уровнем восприимчивости (до 100 %), которое характеризуется высокой температурой (до 40,5°C), воспалением слизистых оболочек полости рта и верхних дыхательных путей, конъюнктивитом и характерной пятнисто-папулезной сыпью кожных покровов, общей интоксикацией организма.

Несмотря на то, что корь считается детской инфекцией, заболеть ею может человек в любом возрасте.

Благодаря проводимым в Республике Беларусь эффективным программам иммунизации, с 1999 года у нас регистрируются лишь единичные завозные случаи кори.

Достаточно широко распространена сегодня эта инфекция в развивающихся странах, в частности, в некоторых регионах Африки и Азии. В 2017 году неблагоприятная эпидемиологическая обстановка по кори продолжает наблюдаться в шести странах Европейского союза (Бельгии, Германии, Италии, Румынии, Польше, Франции). Наиболее серьезная ситуация в Румынии, где с февраля 2016 года по апрель 2017 года зарегистрировано почти 5 000 случаев кори. В период вспышки умерло 22 ребенка, которые не были привиты.

Перечень стран, в которых регистрируется корь, можно уточнить в турагентствах, на сайте ГУ «Брестский областной ЦГЭиОЗ» (<http://ocgie.brest.by>) в разделе «Памятка путешественнику» или в территориальных центрах гигиены и эпидемиологии.

Чем опасна корь?

Большинство смертельных случаев от кори происходит из-за осложнений. Если у детей наиболее частые осложнения отмечаются со стороны дыхательных органов (пневмонии, ларингиты и ларинготрахеиты), отиты, то у взрослых чаще наблюдается поражение головного мозга и его оболочек (менингит, энцефалит, менингоэнцефалит). Нередко регистрируется воспаление нервных корешков (полиневрит).

Необходимо помнить, что корь вызывает также существенное снижение иммунитета, поэтому на фоне этой болезни в первые дни легко «подхватить» другую инфекцию. В период заболевания и после выздоровления рекомендуется ограничить контакты с другими людьми, которые могут послужить источником вторичной инфекции.

Как проявляется корь?

Первым признаком кори обычно является повышение температуры (до 38-40°C), которое наступает через 8-14 (в редких случаях до 17) дней после инфицирования. С первых дней болезни появляются насморк, кашель, покраснение глаз и слезотечение, а также высыпания в виде мелких белых пятен на внутренней поверхности щек.

Через 4-7 дней появляется сыпь на лице и верхней части шеи. В течение 3 дней сыпь поэтапно распространяется по всему телу (голова, туловище, конечности). Сыпь яркая и имеет тенденцию к слиянию. Держится 5-6 дней, а затем исчезает.





НЕ «КОРИТЕ»

СЕБЯ ЗА ПОСЛЕДСТВИЯ, КОТОРЫЕ
МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ!

В настоящее время на территории России возникла серьезная ситуация по заболеваемости корью среди детского и взрослого населения. Во избежание неприятностей со здоровьем, лучше быть вовремя информированным, чем заболевшим человеком.

КОРЬ - острое высококонтагиозное вирусное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. Характеризуется:

- резким подъемом температуры
- насморком
- головной болью
- поражением слизистых оболочек и кожи
- характерной сыпью.

**ВАКЦИНАЦИЯ ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ
ЭФФЕКТИВНЫМ СРЕДСТВОМ ЗАЩИТЫ
ПРОТИВ КОРИ!**

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ КОРИ ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО В ПОЛИКЛИНИКАХ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА:

- **детям:** в 1 год и в 6 лет
- **взрослым:** с 18 до 35 лет. Не привитым ранее, не имеющим сведений о прививках против кори и не болевшим корью — прививка ставится двукратно по схеме 0-3 месяца. Привитые ранее однократно, подлежат проведению однократной иммунизации.

!!! КОРЬ

Корь - это широко распространенное острое инфекционное заболевание, встречающееся главным образом у детей и характеризующееся повышением температуры, катаральным воспалением слизистых оболочек носа, глаз и горла и появлением на коже пятнистой сыпи.

Путь передачи инфекции воздушно-капельный.

Симптомы кори

Инкубационный период длится от 7 до 14 дней. Болезнь начинается не с появления сыпи, а с симптомов простуды: температура 38-40 градусов, резкая слабость, отсутствие аппетита, сухой кашель, насморк. Позже появляется конъюнктивит.

Примерно через 2-4 дня после первых симптомов болезни на слизистой оболочке щек возникают мелкие беловатые высыпания. На 3-5 день болезни появляется сыпь в виде ярких пятен, которые имеют тенденцию сливаться между собой.

Профилактика кори

Надежным и эффективным методом профилактики кори является



вакцинация

При малейшем подозрении на развитие кори следует незамедлительно обратиться к врачу.

КОРЬ и её профилактика

По данным Европейского регионального бюро ВОЗ в ряде стран, в том числе Украине, России, Польше, Азербайджане, Грузии, Турции, Великобритании в текущем году продолжает регистрироваться неблагоприятная ситуация по кори. Это свидетельствует о высоком риске заноса инфекции на территорию нашей страны.

В 2013 г. в Республике Беларусь зарегистрировано 13 случаев кори. В текущем году по состоянию на 28.04.2014 г. в республике среди взрослого населения 21-39 лет уже зарегистрировано 9 случаев кори. Из них 7 случаев в г. Минске, 1 случай Минской области и 1 случай в г. Барановичи.



Источником распространения кори является больной человек. Высоко заразный вирус кори распространяется при кашле, чихании, разговоре и даже при дыхании. Люди, не болевшие корью

защитит от кори вакцинация

Министерство здравоохранения Республики Беларусь настоятельно рекомендует:



- обязательно прививать детей согласно календарю профилактических прививок Республики Беларусь в возрасте 1 года и 6-ти лет;
- при выезде за рубеж осведомиться у участкового врача о наличии прививок против кори, и сделать прививку в случае их отсутствия или сведений об одной прививке;
- лицам в возрасте 20-29 лет, не привитым или получившим одну дозу вакцины против кори, а также не имеющим сведений о прививках,

Корь - тяжелое заразное заболевание

вирусного происхождения.

Признаки и симптомы

- значительное повышение температуры через 10-12 дней после заражения;
- насморк, кашель, покраснение глаз, слезотечение, светобоязнь, мелкие белые пятна на слизистой поверхности щек;
- через несколько дней - сыпь на лице и шее, верхней части груди. На 2-й день сыпь покрывает туловище и верхнюю часть рук, на 3-и сутки - нижние конечности.

Осложнения:

- в катаральный период - ложный круп у детей
- в любой период болезни - пневмонии, отиты и ангины, коревые менингоэнцефалиты, энцефалиты, которые могут приводить к смертельному исходу.

У людей, переболевших корью.

Санитарно-эпидемиологическая служба Республики Беларусь. Барановичский

Если Вы или Ваши близкие заболели:

- срочно вызывайте врача из поликлиники, а при тяжелом состоянии - скорую помощь;
- не посещайте поликлинику, дождитесь прихода врача;
- до прихода врача сведите до минимума все контакты;
- сообщите врачу, в какой период и в какой стране Вы находились за рубежом;
- при кашле и чихании прикрывайте рот и нос носовым платком или салфеткой,
- чаще мойте руки водой с мылом или используйте спиртосодержащие средства для очистки рук;
- используйте маску или марлевую повязку;

ПАМЯТКА ПО КОРИ

Корь – вирусная инфекция, для которой характерна очень высокая восприимчивость. Если человек не привит от этой инфекции, то после контакта с больным заражение происходит практически в 100% случаях.



- Период от контакта с больным корью до проявления первых признаков болезни (инкубационный период) длится от 7 до 21 дней. **В этот период больной становится источником заражения для окружающих!!!**

- Заболевание начинается с выраженной головной боли, слабости, повышения температуры до 40 градусов. Чуть позднее к этим симптомам присоединяются насморк, кашель и практически полное отсутствие аппетита. Для кори характерно появление конъюнктивита, которое проявляется светобоязнью, слезотечением, резким покраснением глаз, а в последующем – появлением гнойного отделяемого. Эти симптомы продолжаются от 2 до 4 дней.



- На 4-й день заболевания появляется сыпь, которая выглядит как мелкие красные пятнышки различных размеров со склонностью к слиянию. Сыпь может возникать на лице и голове (особенно характерно ее появление за ушами) и распространяется по всему телу на протяжении 3–4 дней.



- Для кори характерно то, что сыпь оставляет после себя пигментацию (темные пятнышки, сохраняющиеся несколько дней), которая исчезает в той же последовательности, как и появлялась сыпь.

- При заболевании корью могут возникать довольно серьезные осложнения: пневмонии, отит, энцефалит.

- Единственной надежной защитой от этого заболевания является вакцинация против кори, которая включена в Национальный календарь профилактических прививок.

- Сведения о вакцинации вносятся в сертификат профилактических прививок, который выдается пациенту.



Лица, не болевшие корью, не привитые, привитые однократно, а также при отсутствии сведений о проведенных прививках против кори, в обязательном порядке подлежат вакцинации в медицинских организациях по месту прикрепления или проживания.