

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В ДВА ЭТАПА

### 1 ЭТАП ПРОВОДИТСЯ С ЦЕЛЬЮ:

- выявления у граждан хронических неинфекционных заболеваний, в том числе на бессимптомной стадии,
- факторов риска их развития,
- определения медицинских показаний к дополнительным обследованиям для уточнения диагноза.


Объем диагностических мероприятий первого этапа зависит от возраста и пола!

### 2 ЭТАП ПРОВОДИТСЯ С ЦЕЛЬЮ:

- дополнительного обследования и уточнения диагноза,
- углубленного профилактического консультирования.

Объем исследований и осмотров врачами-специалистами второго этапа определяется по итогам первого этапа, поэтому индивидуален.

При выявлении у гражданина в процессе прохождения 1 и/или 2 этапа диспансеризации показаний к проведению осмотров врачами-специалистами, исследований и мероприятий, не входящих в объем диспансеризации, такие осмотры, исследования и мероприятия назначаются врачом-терапевтом для уточнения диагноза.

 Статья 185.1. Трудового кодекса РФ "Гарантии работников при прохождении диспансеризации"

Работники при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день (один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка).

Работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем.



**Вы можете узнать свой ВИЧ-статус как во время прохождения диспансеризации, так и самостоятельно.**

## 1 ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

### ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА:

- ✓ анкетирование,
- ✓ антропометрию (рост, вес, окружность талии, расчет индекса массы тела),
- ✓ измерение артериального давления,
- ✓ определение уровня холестерина и глюкозы в крови,
- ✓ определение относительного или абсолютного сердечно-сосудистого риска,
- ✓ флюорографию или рентгенографию легких (с 18 лет 1 раз в 2 года),
- ✓ ЭКГ (при первом прохождении профилактического осмотра, далее с 35 лет ежегодно),
- ✓ измерение внутриглазного давления (при первом прохождении, далее – с 40 лет ежегодно),
- ✓ осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом – акушером-гинекологом женщин (от 18 до 39 лет 1 раз в год),
- ✓ прием (осмотр), в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или Центра здоровья или фельдшером ФАП (здравпункта).

### ПРОВЕДЕНИЕ ОНКОСКРИНИНГА

- ✓ осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом – акушером-гинекологом женщин (от 40 лет 1 раз в год), патологическое исследование мазка (с 18 до 64 лет 1 раз в 3 года),
- ✓ маммография (женщинам 40-74 лет 1 раз в 2 года),
- ✓ анализ кала на скрытую кровь (40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет – ежегодно),
- ✓ определение простатспецифического антигена в крови (у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет),
- ✓ эзофагогастродуоденоскопия (в возрасте 45 лет).

### ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

**КРАТКОЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ  
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ** в отделении (кабинете) медицинской профилактики, Центре здоровья

### ПРИЕМ (ОСМОТР) ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

Врач-терапевт определяет группу здоровья, группу диспансерного наблюдения. По необходимости направляет на II этап диспансеризации на дообследование для уточнения диагноза.

**УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!**



# Зачем нужны ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ и профилактический медицинский осмотр



Министерство здравоохранения Новосибирской области  
ГКУЗ НСО «Региональный центр медицинской профилактики»  
[www.rcmp-nso.ru](http://www.rcmp-nso.ru)

# Зачем проходить диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр?

**Этот вопрос может задать себе любой человек. Если у Вас есть сомнения – эта информация для Вас!**

Многие хронические неинфекционные заболевания (**сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания и сахарный диабет**) на ранних стадиях не беспокоят человека, но в то же время являются причиной сокращения продолжительности жизни и инвалидности.

Чем раньше выявить факторы риска развития болезни или первые ее проявления, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия. Именно для этого и проводится диспансеризация и профилактический медицинский осмотр!

**Медицинские мероприятия, проводимые в рамках диспансеризации и профилактического медицинского осмотра, направлены на:**

- ✓ **профилактику и раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития** (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина и глюкозы крови, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение);
- ✓ **определение группы здоровья;**
- ✓ **проведение профилактического консультирования;**
- ✓ **определение группы диспансерного наблюдения.**

Выявленные в ходе диспансеризации факторы риска можно скорректировать. Для этого в рамках диспансеризации проводится профилактическое консультирование. А своевременное лечение заболевания, обнаруженного на ранней стадии, позволит не допустить дальнейших осложнений.

**Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся для:**

- РАБОТАЮЩИХ ГРАЖДАН
- НЕРАБОТАЮЩИХ ГРАЖДАН
- ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ПО ОЧНОЙ ФОРМЕ

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО:**

- ✓ **1 раз в 3 года – для лиц в возрасте от 18- 39 лет** (в текущем году исполняется 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет);
- ✓ **ежегодно – для лиц в возрасте 40 лет и старше.**

При наличии у гражданина документально подтвержденных результатов исследований, входящих в объем диспансеризации, которые выполнялись в течение 12 месяцев, предшествующих месяцу проведения диспансеризации, решение о необходимости повторного осмотра/исследования в рамках диспансеризации принимается индивидуально с учетом всех имеющихся результатов обследования и состояния здоровья.

**Если в текущем году Вам исполняется:**

**19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29,  
31, 32, 34, 35, 37, 38 лет,**

**Вы можете бесплатно пройти  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР**

**Профилактический медицинский осмотр проводится ЕЖЕГОДНО:**

- ✓ **в качестве самостоятельного мероприятия**
- ✓ **или в рамках диспансеризации**

**Пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр можно в медицинской организации, в которой человек получает первичную медико-санитарную помощь (поликлиника, офис врача общей практики, ФАП) – по месту прикрепления на медицинское обслуживание.**

**Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра**

- ✓ Для прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации обратитесь в медицинскую организацию по месту прикрепления.
- ✓ При себе иметь **паспорт и медицинский страховой полис.**
- ✓ **Женщинам необходимо помнить:** забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза; в течение 2 суток перед обследованием необходимо исключить половые контакты, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.
- ✓ **Мужчинам в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет, которым назначено исследование простат-специфического антигена в крови (онко-маркер рака предстательной железы), необходимо помнить:** лучше воздержаться от проведения этого анализа в течение 7-10 дней после проведения любых воздействий механического характера на предстательную железу (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.).
- ✓ Если Вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, **возьмите подтверждающие документы** – эти результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации и профилактического осмотра.